

Kursplan ChemnitzVital - Turnhalle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30					WS-Gymnastik 14:30 - 15:15	
14:45						
15:00						
15:15					WS-Gymnastik 15:15 - 16:00	
15:30						
15:45						
16:00	Gelenkgym. 16:00 - 16:45	WS-Gymnastik 16:00 - 16:45				
16:15						
16:30						
16:45	WS-Gymnastik 16:45 - 17:30	WS-Gymnastik 16:45 - 17:30				
17:00						
17:15						
17:30	WS-Gymnastik 17:30 - 18:15					
17:45						
18:00						
18:15	WS- Gymnastik 18:15 - 19:00					
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						



Unsere Übungsleiter sind jeweils 15 Minuten vor dem ersten Kurs da. Bitte betreten Sie auch erst mit einterffenden Übungsleiter die Turnhalle. Am Rehabilitationssport kann nur mit Sportbekleidung und sauberen, hallefähigen Sportschuhen teilgenommen werden. ES gelten zu dem die AGB des ChemnitzVital e.V.

Pestalozzi Schule Ludwig-Kirsch-Str. 27
 Friedrich-Fröbel-Schule Reichsstraße 45
 Annenoberschule Brauhausstraße 16